

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 8 - 12 / 9 / 2025

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng (NT - MG) 7h45	Bún thịt lợn nước xương hầm	Cháo thịt gà xương hầm	Xôi lạc vùng	Bún thịt lợn xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
Trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Thịt lợn đim cà chua	Thịt lợn xào trứng vịt	Cá trắm đim cà chua	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt bò xào giá đỗ
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
Phụ (MG) 14h15	Nước đậu	Bún thịt bò xương hầm	Chúối chín	Chè đỗ đen	Phở thịt ngan xương hầm
	Bánh trứng Tipo		Bánh one	Bánh ốc quế	
Phụ (NT) 14h15	Nước đậu	Bánh one ngọt	Bánh one	Chè đỗ đen	Bánh one ngọt
Chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xương hầm	Bún thịt bò xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Phở thịt lợn xương hầm	Phở thịt ngan xương hầm

Người lập



Vũ Thị Hồng Thắm

Hiệu Trưởng



Lò Thị Kim Thông

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 3 - 5 / 9 / 2025

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng (NT - MG) 7h45			Xôi thịt băm	Bún thịt lợn xuong hầm	
Bữa trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30			Cơm tấm	Cơm tấm	
			Ruốc cá trắm	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	
Bữa phụ (MG) 14h15			Canh dưa cà	Canh tôm (ngao) nấu rau	
			Chuối chín	Chè đỗ đen	
Bữa phụ (NT) 14h15			Bánh gạo	Bánh ốc quế	
			Chuối chín	Chè đỗ đen	
Bữa chiều (NT) 15h			Cháo thịt lợn xuong hầm	Phở thịt lợn xuong hầm	

Người lập

Vũ Thị Hồng Thắm



Hiệu Trưởng

Lò Thị Kim Thông

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 15 - 19 / 9 / 2025

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng (NT - MG) 7h45	Bún gà nước xương hầm	Cháo thịt bò xương hầm	Xôi thịt băm	Bún thịt lợn xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm
	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
Bữa trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Thịt lợn dim đậu phụ cà chua	Chả trứng trộn thịt lợn	Ruốc cá trích	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt lợn kho tàu trứng cút
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
Bữa phụ (MG) 14h15	Sữa đậu nành	Bún thịt ngan xương hầm	Chuồn chín	Chè đỗ đen	Phở thịt bò xương hầm
	Bánh Trưng Tipo	Bánh gạo	Bánh gạo	Bánh ốc quế	
Bữa phụ (NT) 14h15	Sữa đậu nành	Bánh gạo	Chuồn chín	Chè đỗ đen	Bánh gạo
Bữa chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xương hầm	Bún thịt ngan xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Phở thịt lợn xương hầm	Phở thịt bò xương hầm

Người lập



Vũ Thị Hồng Thắm

Hiệu Trưởng



Vũ Thị Kim Thông

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 22 - 26 / 9 / 2025

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng (NT - MG) 7h45	Bún thịt lợn nước xương hầm	Cháo thịt gà xương hầm	Xôi lạc vùng	Bún thịt lợn xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm
Trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Thịt lợn đim cà chua	Thịt lợn xào trứng vịt	Cà trắm đim cà chua	Thịt gà xào ngô ngọt, su su, cà rốt	Thịt bò xào giá đỗ
Phụ (MG) 14h15	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương củ quả	Canh dưa cá	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xương rau
	Nước đậu	Bún thịt bò xương hầm	Chúoi chín	Chè đỗ đen	Phở thịt ngan xương hầm
Phụ (NT) 14h15	Bánh trứng Tipo	Bánh one	Bánh one	Bánh óc quế	
	Nước đậu	Bánh one ngọt	Bánh one	Chè đỗ đen	Bánh one ngọt
Chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xương hầm	Bún thịt bò xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Phở thịt lợn xương hầm	Phở thịt ngan xương hầm

Người lập

Vũ Thị Hồng Thắm

Hiệu Trưởng

Lò Thị Kim Thông



Trường mầm non Him Lam

BẢNG THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG HÀNG NGÀY CỦA TRẺ

Ngày 29 - 30 / 9 / 2025

(Thực đơn có thể thay đổi trong ngày)

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng (NT - MG) 7h45	Bún gà nước xuong hầm	Cháo thịt bò xuong hầm			
Bữa trưa (NT - MG) NT: 10h15 MG: 10h30	Cơm tấm	Cơm tấm			
	Thịt lợn dim dầu phụ cà chua	Chả trứng trộn thịt lợn			
	Canh tôm (ngao) nấu rau	Canh xuong củ quả			
Bữa phụ (MG) 14h15	Sữa đậu nành	Bún thịt ngan xuong hầm			
	Bánh Trứng Tipo				
Bữa phụ (NT) 14h15	Sữa đậu nành	Bánh gạo			
Bữa chiều (NT) 15h	Cháo thịt lợn xuong hầm	Bún thịt ngan xuong hầm			

Người lập



Vũ Thị Hồng Thắm

Hiệu Trưởng



Lo Thị Kim Thông